

PELIKIRJA TUSKA 2017 7vs7

Oleellisimpana teemana kesällä 2017 on keskittyminen tukipelaamiseen sekä puolustusta hyökkäyssuuntaan. 3-2-1 pelimuodossa korostuu keskikentän pelaajien pelinlukutaito, sekä työmoraali. Myös hyökkääjäpelaajan aktiivisuus ja monipuoliset ratkaisumallit kuuluvat oleellisesti pelitapaan. Hyvällä yläpään pelaamisella mahdollistetaan puolustajien nousu mukaan hyökkäyksiin.

Taustaksi

Käytännössä kentällä on pelaajia neljässä eri roolissa. 7vs7 pelissä tämä korostuu kaikkien kentällä olevien osalta ja on hyvä tiedostaa.

	Joukkue pallollinen	Joukkue palloton
Pallo	1	3
Ilman palloa	2	4

Pelaajat 1 ja 3 ohjaavat peliä, muut pelaajat tukevat ohjaavaa pelaajaa. Pelaajien 2 ja 4 päätökset eivät saa koskaan olla ristiriidassa pelaajien 1 ja 3 mahdollisuuksien kanssa.

PUOLUSTUSSUUNTA:

Pelin muoto on 3-1-1 jonka lisäksi on paineen pallolle asettava pelaaja. Puolustuksen jatkuva paine pallolla. Prässin tason laadun ja määrän asettaa aina palloa lähimpänä oleva pelaaja. Useimmiten paineen pallolle laittaa keskikenttä, mutta joskus myös puolustus ja silloin toisen kk:n pitäisi tiputtaa puolustukseen. Jos taas kärki pistää paineen pallolle, pitää toisen kk:n nostaa tuki ylös. Jos palloa lähimpänä oleva pelaaja ei aloita prässä, pyritään pitämään muoto ja peittämään syöttösuunnat. Prässitilanteissa keskuspuolustaja ja paineettoman puolen laitapelaaja varmistavat keskustan.

Nopeissa vastahyökkäyksissä palloa lähin pelaaja yrittää saada meille tarvittavan ajan, jotta muu joukkue ehtii palauttaa muodon. Jos tämä pelaaja on puolustaja, etenee toinen keskikenttäpelaaja hänen paikalleen.

Vastustajan saadessa pallonhallintaan perustuvan hyökkäyksen syvälle meidän puolelle, on puolustuksen tärkeää keskittyä boksin puolustamiseen. Keskikentät puolustavat toisen aallon sekä laitoihin ajatuvat tilanteet. Mikäli puolustaja eksyy laitaa, on keskikentän tärkeää täyttää avoimeksi jäänyt paikka.

Paineen purkaminen on useimmiten parempi tehdä kohti laitaa kuin keskustaa. Hyökkääjän ja toisen keskikentän on näissä tilanteissa hyvä muodostaa hetkellisiä ylivoimia toiselle puolelle. Tähän purkumalliin olisi hyvä kiinnittää erityistä huomiota treenatessa.

HYÖKKÄYSSUUNTA

Hyökkäyssuuntaan oleellisia asioita on pallollisen pelaajan tukeminen ja pelirohkeus. Kaikki pelaajat osallistuvat aktiivisesti pallolliseen peliin ja nousevat hyökkäämään. Peliä tukeviksi pelaajiksi jäävät ne, jotka tilanteessa luonnollisesti jäävät näille paikoille. Pallollisella pelaajalla on joka tilanteessa oltava tuki ja mieluiten olisi hyvä olla kaikissa tilanteissa kaksi helppoa syöttösuuntaa. Toinen takaviistossa, pelin puolella ja toinen tyhjään tilaan alimmalle pelaajalle.

Laitapelaajien tehtävänä pallottomalla puolella on pitää peli leveänä ja luoda eteensä tyhjiä tiloja, joihin pallon pelaaminen on mahdollista. Pallollisella puolella laitapelaaja on usein joko pallollinen pelaaja tai pallolle tukea tarjoava.

Keskuspuolustajan rooli on usein kenttää tasapainottava ja sen varman pohjasyötön tarjoava. Keskuspuolustaja voi kuitenkin nousta mukaan hyökkäyksiin, jolloin toisen keskikentän on otettava hänen paikkansa.

Keskikenttäpelaajien rooli on tämän pelisysteemin kaikkein monipuolisin ja vaativin. Keskeisenä tehtävänä on tasapainottaa peliä ja mahdollistaa ylöspäin pelaaminen. Keskikentän on tärkeä keskittyä syvyyspelaamiseen ja pitää huoli siitä ettei hyökkäyksissä muodostu turhia linjoja. Hyökkääjän ajautuessa laitoihin tai pitäessä palloa, toisen kk:n on noustava ylimmäksi pelaajaksi tarjoamaan vaihtoehto ylöspäin.

Hyökkääjän tehtävänä on aluksi mahdollistaa pallon pelaaminen pois prässin alta omalle joukkueelle. Tämä tapahtuu usein laitojen kautta. Keskeistä pelaamisessa on jatkuva liike, jolla vaikeutetaan vastustajien puolustajien pelaamista ja luodaan tyhjiä tiloja. 7vs7 pelissä korostuu hyökkääjän rooli tyhjän tilan tekijänä. Koska pelistä puuttuu paitsio, on hyökkääjällä tavallista jalkapalloa enemmän vaihtoehtoja tilan luomiseen.

Maalivahti osallistuu pallolliseen pelaamiseen ja tarjoaa puolustajille aina hyvän syöttösuunnan. Pallon ollessa maalivahdilla, tarjotaan monipuolisia vaihtoehtoja syötölle.

Erikoistilanteet. Varsinaisia sovittuja kuvioita meillä ei vielä ole, mutta jotain perusasioita voisi sopia ja harjoitella. Tärkeintä näissä on että kaikki kentällä olevat tai ainakin tilanteeseen osallistuvat pelaajat tietävät mitä ollaan tekemässä. Yksi perus kulmapotku kuvio on etutolpan rotaatio, jossa ensimmäinen pelaaja lähtee kohti etutolppaa. Puolustaja todennäköisesti seuraa hänet. Perässä tulee seuraava pelaaja saman tyhjäksi tehdyn reitin. Mikäli kahdelle ensimmäiselle ei aukea syöttösuuntaa, tulee kolmas pelaaja samaan tilaan. Jos puolustaja seuraa, pysäyttää pelaaja liikkeen ja tarjoaa suojatun syötön. Mikäli puolustaja ei seuraa, pääsee kolmas pelaaja joko laukaisemaan tai pelaamaan pallon takakulmalle johon pelaajat 1 ja 2 ovat jatkaneet. Erilaisia erikoistilanne kuvioita voidaan sopia ja harjoitella treeneissä.

